

令和7年度

5月給食献立表(12ヶ月～18ヶ月離乳食)

社会福祉法人 頤陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(木)	軟飯 煮魚 かぼちゃのそぼろ煮 若布の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏ミンチ肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース) (若布 たまねぎ にんじん 豆腐 こまつな 味噌)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
2(金)	鯉のぼりランチ(鶏肉の煮物 ポイルブロッコリー ポテトスープ)	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん きゅうり にんじん ヒューレ) (鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー) (じゃがいも はるさめ にんじん こまつな)	おじや	にんじん たまねぎ
7(水)	軟飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 もやしの味噌汁	(豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん 卵 かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん) (もやし 大根 チンゲンサイ 若布 にんじん 味噌)	お粥	大根 チンゲンサイ
8(木)	軟飯 煮魚 和え物 青菜のスープ	(白身魚 かたくり粉) (にんじん きゅうり マヨネーズ) (こまつな にんじん たまねぎ かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
9(金)	えんどうごはん 高野豆腐の卵とじ じゃが芋の煮物 玉葱の味噌汁	(鶏肉 卵 高野豆腐 たまねぎ にんじん いんげん 生しいたけ かたくり粉) (じゃがいも たまねぎ にんじん) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ 若布 味噌)	煮込みうどん	チンゲンサイ にんじん
10(土)	やきめし風 具だくさんスープ 果物	(鶏ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん) (じゃがいも 豆腐 にんじん 若布 こまつな) (りんご)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
12(月)	あんかけ丼 野菜スープ 果物	(豚肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ かたくり粉) (たまねぎ にんじん じゃがいも) (バナナ)	お粥	チンゲンサイ じゃがいも
13(火)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 卵サラダ 豆腐の味噌汁	(鶏肉 じゃがいも にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん 卵 マヨネーズ) (豆腐 たまねぎ 大根 にんじん 若布 麩 味噌)	ぞうすい	キャベツ にんじん
14(水)	煮込みうどん もやしのサラダ 果物	(うどん 牛肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱) (もやし きゅうり にんじん) (りんご)	おじや	たまねぎ にんじん
15(木)	軟飯 煮魚 和え物 そうめん汁	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ きゅうり にんじん) (そうめん ほうれんそう たまねぎ にんじん)	お粥	たまねぎ ほうれんそう
16(金)	軟飯 豆腐と卵の煮物 春雨サラダ 玉葱の味噌汁	(鶏肉 豆腐 たまねぎ 卵 かたくり粉) (はるさめ きゅうり もやし にんじん) (たまねぎ じゃがいも にんじん 若布 こまつな 味噌)	おじや	こまつな じゃがいも
19(月)	軟飯 豆腐の煮物 ポテトサラダ 小松菜の味噌汁	(豆腐 豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ 生しいたけ かたくり粉) (じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ) (こまつな にんじん たまねぎ 麩 若布 味噌)	おじや	こまつな たまねぎ
20(火)	軟飯 鶏肉の煮物 ひじき煮 じゃが芋の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ひじき にんじん もやし) (じゃがいも たまねぎ 麩 にんじん こまつな 味噌)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
21(水)	軟飯 煮魚 キャベツの和え物 すまし汁	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ こまつな にんじん) (豆腐 大根 にんじん じゃがいも 葱)	煮込みうどん	にんじん 大根
22(木)	混ぜごはん 卵焼き 麩の味噌汁 果物	(鶏肉 にんじん) (卵 ちりめんじゃこ 豆腐 にんじん たまねぎ) (若布 チンゲンサイ にんじん 味噌)	ぞうすい	チンゲンサイ たまねぎ
23(金)	軟飯 鶏肉の煮物 サラダ かぼちゃのスープ	(鶏肉 たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん) (かぼちゃ 豆腐 たまねぎ にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
24(土)	軟飯 煮魚 ちんげん菜と豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐) (じゃがいも にんじん 麩 若布 たまねぎ 味噌)	お粥	にんじん じゃがいも
26(月)	軟飯 豚じゃが煮 ほうれん草の和え物 大根の味噌汁	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース) (ほうれんそう もやし にんじん) (大根 にんじん 豆腐 若布 麩 味噌)	ぞうすい	大根 にんじん
27(火)	軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜の和え物 若布スープ	(鶏肉 キャベツ たまねぎ) (きゅうり チンゲンサイ もやし) (若布 じゃがいも にんじん たまねぎ)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
28(水)	混ぜごはん 小松菜のサラダ すまし汁	(ちりめんじゃこ 高野豆腐 にんじん いんげん 生しいたけ 卵) (こまつな にんじん キャベツ マヨネーズ) (麩 たまねぎ 若布 豆腐 じゃがいも)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
29(木)	煮込みうどん 大根サラダ 果物	(豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ 生しいたけ 葱) (大根 にんじん 鶏ささ身) (バナナ)	お粥	にんじん たまねぎ
30(金)	軟飯 白身魚のあんかけ 粉ふき芋 青菜の味噌汁	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (じゃがいも 青のり) (こまつな 豆腐 たまねぎ にんじん 若布 味噌)	おじや	たまねぎ こまつな
31(土)	たまご丼 若布の味噌汁 果物	(卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ) (若布 豆腐 大根 にんじん 味噌) (りんご)	ぞうすい	大根 にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。