

令和7年度

## 5月給食献立表(6ヶ月離乳食)

社会福祉法人 颯陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(木)	つぶし粥 ことこと煮 かぼちゃのマッシュ	(たまねぎ かたくり粉) (かぼちゃ)		
2(金)	つぶし粥 小松菜のペースト やわらか煮	(こまつな かたくり粉) (じゃがいも)		
7(水)	つぶし粥 ことこと煮 ブロッコリーの煮物	(豆腐 かたくり粉) (ブロッコリー)		
8(木)	つぶし粥 人参のペースト やわらか煮	(にんじん かたくり粉) (たまねぎ)		
9(金)	つぶし粥 ことこと煮 ジャが芋のマッシュ	(にんじん かたくり粉) (じゃがいも)		
10(土)	つぶし粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 かたくり粉) (こまつな)		
12(月)	つぶし粥 チンゲン菜のペースト ことこと煮	(チンゲンサイ かたくり粉) (じゃがいも)		
13(火)	つぶし粥 やわらか煮 キャベツのペースト	(にんじん かたくり粉) (キャベツ)		
14(水)	つぶし粥 ことこと煮 胡瓜のやわらか煮	(にんじん) (きゅうり かたくり粉)		
15(木)	つぶし粥 くだくだ煮 人参のペースト	(キャベツ かたくり粉) (にんじん)		
16(金)	つぶし粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 かたくり粉) (にんじん)		
17(土)	つぶし粥 ことこと煮 ジャが芋のマッシュ	(にんじん かたくり粉) (じゃがいも)		
19(月)	つぶし粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 かたくり粉) (にんじん)		
20(火)	つぶし粥 ことこと煮 ジャが芋の煮物	(こまつな かたくり粉) (じゃがいも)		
21(水)	つぶし粥 やわらか煮 人参のペースト	(キャベツ かたくり粉) (にんじん)		
22(木)	つぶし粥 豆腐の煮物 くだくだ煮	(豆腐 かたくり粉) (チンゲンサイ)		
23(金)	つぶし粥 かぼちゃの煮物 ことこと煮	(かぼちゃ) (豆腐 かたくり粉)		
24(土)	つぶし粥 くだくだ煮 人参ペースト	(キャベツ かたくり粉) (にんじん)		
26(月)	つぶし粥 ジャが芋のマッシュ くだくだ煮	(じゃがいも) (ほうれんそう かたくり粉)		
27(火)	つぶし粥 ことこと煮 胡瓜のやわらか煮	(にんじん かたくり粉) (きゅうり)		
28(水)	つぶし粥 くだくだ煮 豆腐の煮物	(こまつな かたくり粉) (豆腐)		
29(木)	つぶし粥 やわらか煮 人参のペースト	(チンゲンサイ) (にんじん かたくり粉)		
30(金)	つぶし粥 ことこと煮 ジャが芋のマッシュ	(にんじん かたくり粉) (じゃがいも)		
31(土)	つぶし粥 豆腐のここと煮 人参のペースト	(豆腐) (にんじん かたくり粉)		

\* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

\* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。