

令和7年度

5月給食献立表(7ヶ月～8ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(木)	七分粥 煮魚 かぼちゃの煮物	(白身魚 かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
2(金)	七分粥 やわらか煮 ジャガイモの煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (ジャガイモ にんじん こまつな)	おじや	にんじん たまねぎ
7(水)	七分粥 ことこと煮 ブロッコリーの煮物	(豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	お粥	大根 チンゲンサイ
8(木)	七分粥 煮魚 野菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな にんじん たまねぎ かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
9(金)	七分粥 ことこと煮 ジャガイモの煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (ジャガイモ たまねぎ にんじん)	煮込みうどん	チンゲンサイ にんじん
10(土)	七分粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (ジャガイモ 豆腐 にんじん 若布 こまつな)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
12(月)	七分粥 チンゲン菜の煮物 ことこと煮	(たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (たまねぎ にんじん ジャガイモ)	お粥	チンゲンサイ ジャガイモ
13(火)	七分粥 やわらか煮 小松菜の煮物	(ジャガイモ にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	キャベツ にんじん
14(水)	煮込みうどん ことこと煮 果物	(たまねぎ にんじん) (きゅうり にんじん かたくり粉) (りんご)	おじや	にんじん たまねぎ
15(木)	七分粥 煮魚 くたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ きゅうり にんじん)	お粥	たまねぎ ほうれんそう
16(金)	七分粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 たまねぎ かたくり粉) (きゅうり にんじん)	おじや	こまつな ジャガイモ
17(土)	七分粥 ジャガイモ煮 ことこと煮	(ジャガイモ にんじん かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
19(月)	七分粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (ジャガイモ にんじん きゅうり)	おじや	こまつな たまねぎ
20(火)	七分粥 ことこと煮 ジャガイモの煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (ジャガイモ たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
21(水)	七分粥 煮魚 キャベツのやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ こまつな にんじん)	煮込みうどん	にんじん 大根
22(木)	七分粥 豆腐の煮物 くたくた煮	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん)	ぞうすい	チンゲンサイ たまねぎ
23(金)	七分粥 ことこと煮 かぼちゃの煮物	(ブロッコリー キャベツ にんじん) (かぼちゃ 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉)	おじや	たまねぎ にんじん
24(土)	七分粥 煮魚 野菜と豆腐の煮物	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐)	お粥	にんじん ジャガイモ
26(月)	七分粥 ジャガイモ煮 くたくた煮	(ジャガイモ たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
27(火)	七分粥 ことこと煮 胡瓜のやわらか煮	(キャベツ にんじん かたくり粉) (きゅうり チンゲンサイ)	おじや	チンゲンサイ ジャガイモ
28(水)	七分粥 くたくた煮 豆腐の煮物	(こまつな にんじん キャベツ かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 ジャガイモ)	ぞうすい	にんじん ジャガイモ
29(木)	七分粥 やわらか煮 大根の煮物	(キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ) (大根 にんじん かたくり粉)	お粥	にんじん たまねぎ
30(金)	七分粥 魚のあんかけ ジャガイモの煮物	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (ジャガイモ)	おじや	たまねぎ こまつな
31(土)	ぞうすい 豆腐のことこと煮 果物	(たまねぎ にんじん) (豆腐 大根 にんじん かたくり粉) (りんご)	ぞうすい	大根 にんじん

* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。