

令和7年度

5月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(木)	全粥 煮魚 かぼちゃの煮物	(白身魚 かたくり粉) (鶏ミンチ肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
2(金)	全粥 そぼろ煮 じゃが芋の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも にんじん こまつな)	おじや	にんじん たまねぎ
7(水)	全粥 ことこと煮 ブロッコリーの煮物	(豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	お粥	大根 チンゲンサイ
8(木)	全粥 煮魚 野菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな にんじん たまねぎ かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
9(金)	全粥 高野豆腐の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 高野豆腐 たまねぎ にんじん いんげん かたくり粉) (じゃがいも たまねぎ にんじん)	煮込みうどん	チンゲンサイ にんじん
10(土)	全粥 そぼろ煮 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 にんじん 若布 こまつな)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
12(月)	全粥 豚肉の煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (たまねぎ にんじん じゃがいも)	お粥	チンゲンサイ じゃがいも
13(火)	全粥 やわらか煮 小松菜の煮物	(鶏ミンチ肉 じゃがいも にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	キャベツ にんじん
14(水)	煮込みうどん ことこと煮 果物	(牛ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (もやし きゅうり にんじん かたくり粉) (りんご)	スープ コロコロポテト	にんじん たまねぎ じゃがいも
15(木)	全粥 煮魚 くだくた煮	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ きゅうり にんじん)	お粥	たまねぎ ほうれんそう
16(金)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 豆腐 たまねぎ かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん)	おじや	こまつな じゃがいも
17(土)	全粥 そぼろ煮 ことこと煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
19(月)	全粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも にんじん きゅうり)	おじや	こまつな たまねぎ
20(火)	全粥 ことこと煮 じゃが芋の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
21(水)	全粥 煮魚 キャベツのやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ こまつな にんじん)	煮込みうどん	にんじん 大根
22(木)	全粥 豆腐の煮物 くだくた煮	(ちりめんじゃこ 豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (若布 チンゲンサイ にんじん)	ぞうすい	チンゲンサイ たまねぎ
23(金)	全粥 ことこと煮 かぼちゃの煮物	(ブロッコリー キャベツ にんじん) (かぼちゃ 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉)	おじや	たまねぎ にんじん
24(土)	全粥 煮魚 野菜と豆腐の煮物	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐)	お粥	にんじん じゃがいも
26(月)	全粥 豚じゃが煮 くだくた煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう もやし にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
27(火)	全粥 そぼろ煮 胡瓜のやわらか煮	(鶏ミンチ肉 キャベツ にんじん かたくり粉) (きゅうり チンゲンサイ もやし)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
28(水)	全粥 くだくた煮 豆腐の煮物	(こまつな にんじん キャベツ かたくり粉) (たまねぎ 若布 豆腐 じゃがいも)	ぞうすい	にんじん じゃがいも
29(木)	煮込みうどん 大根の煮物 果物	(豚ミンチ肉 キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ) (大根 にんじん かたくり粉) (バナナ)	スープ コロコロポテト	にんじん たまねぎ じゃがいも
30(金)	全粥 魚のあんかけ じゃが芋の煮物	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (じゃがいも)	おじや	たまねぎ こまつな
31(土)	ぞうすい 豆腐のことこと煮 果物	(たまねぎ にんじん) (若布 豆腐 大根 にんじん かたくり粉) (りんご)	ぞうすい	大根 にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。