

令和7年度

5月給食献立表(1才児)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	使用材料3色食品表			午前 おやつ	午後食
		赤 〈血・肉・骨・歯のもと〉	黄 〈力や体温のもと〉	緑 〈からだの調子をととのえる〉		
1(木)	軟飯 煮魚 かぼちゃのそぼろ煮 若布の味噌汁	白身魚 鶏ミンチ肉 豆腐 味噌	米 かたくり粉 砂糖	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース 若布 こまつな	牛乳 ソフトせんべい	スープ(たまねぎ こまつな) おにぎり(かつお節)
2(金)	鯉のぼりランチ(鶏肉の煮物 ポイルブロッコリー ポテトスープ)	豚ミンチ肉 鶏肉	米 かたくり粉 じゃがいも はるさめ	たまねぎ にんじん ビューレ きゅうり ブロッコリー こまつな	牛乳 ウエハース	おじや(にんじん たまねぎ)
7(水)	軟飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え もやしの味噌汁	豆腐 合い挽ミンチ肉 卵 油あげ 味噌	米 パン粉 ごま 砂糖	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ もやし 大根 チンゲンサイ 若布	牛乳 クラッカー	スープ(大根 チンゲンサイ) 蒸しパン
8(木)	パン 白身魚のあんかけ マカロニサラダ 青菜のスープ	白身魚	ロールパン かたくり粉 マカロニ マヨネーズ	にんじん きゅうり こまつな たまねぎ かぼちゃ	牛乳 ソフトせんべい	スープ(にんじん たまねぎ) おにぎり(きな粉)
9(金)	えんどう軟飯 高野豆腐の卵とじ じゃが芋の煮物 玉葱の味噌汁	鶏肉 卵 高野豆腐 油あげ 味噌	米 砂糖	えんどう豆 たまねぎ にんじん いんげん 生しいたけ チンゲンサイ 若布	牛乳 あられ	煮込みうどん (チンゲンサイ にんじん)
10(土)	やきめし風 具だくさんスープ 果物	鶏ミンチ肉 卵 厚揚げ	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん ビーマン 若布 こまつな りんご	牛乳 ウエハース	ぞうすい(にんじん たまねぎ)
12(月)	あんかけ丼 野菜スープ 果物	豚肉	米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ パナナ	牛乳 あられ	スープ(チンゲンサイ じゃがいも) お焼き
13(火)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 卵サラダ 厚揚げの味噌汁	鶏肉 卵 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 ごま マヨネーズ 麴	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ 大根 若布	牛乳 ソフトせんべい	スープ(キャベツ にんじん) おにぎり(若布)
14(水)	煮込みうどん もやしのごまサラダ 果物	牛肉 油あげ ツナ水煮缶	うどん 砂糖 ごま	たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱 もやし きゅうり りんご	牛乳 おかき	スープ(にんじん たまねぎ) スティックポテト
15(木)	軟飯 煮魚 味噌和え そうめん汁	白身魚 味噌 油あげ	米 砂糖 そうめん	キャベツ きゅうり にんじん ほうれんそう たまねぎ	牛乳 クラッカー	スープ(たまねぎ ほうれんそう) スティックパン
16(金)	軟飯 豆腐と卵の煮物 春雨サラダ 玉葱の味噌汁	鶏肉 鶏ミンチ肉 豆腐 卵 味噌	米 かたくり粉 はるさめ 砂糖 ごま じゃがいも	たまねぎ ビューレ きゅうり もやし にんじん 若布 こまつな	牛乳 せんべい	おじや(こまつな じゃがいも)
17(土)	軟飯 照り煮 玉葱の味噌汁 果物	豚肉 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 麴	にんじん グリンピース たまねぎ 葱 パナナ	牛乳 ウエハース	ぞうすい(たまねぎ にんじん)
19(月)	軟飯 豆腐の煮物 ポテトサラダ 油揚げの味噌汁	豆腐 豚ミンチ肉 油あげ 味噌	米 ごま 砂糖 かたくり粉 じゃがいも マヨネーズ 麴	にんじん たまねぎ 生しいたけ きゅうり こまつな 若布	牛乳 サブレ	スープ(こまつな たまねぎ) 蒸しパン
20(火)	軟飯 鶏肉の煮物 ひじき煮 じゃが芋の味噌汁	鶏肉 大豆水煮 味噌	米 砂糖 ごま じゃがいも 麴	たまねぎ にんじん ひじき もやし こまつな	牛乳 ウエハース	スープ(たまねぎ にんじん) おにぎり(青のり)
21(水)	軟飯 煮魚 キャベツの和え物 すまし汁	白身魚 味噌 油あげ 豆腐	米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも	キャベツ こまつな にんじん 大根 葱	牛乳 あられ	煮込みうどん(にんじん 大根)
22(木)	混ぜごはん 千草焼 麴の味噌汁 果物	鶏肉 油あげ 卵 ちりめんじゃこ 豆腐 味噌	米 砂糖 麴	にんじん たまねぎ ビーマン 若布 チンゲンサイ ぶなしめじ りんご	牛乳 ビスケット	ぞうすい(チンゲンサイ たまねぎ)
23(金)	パン 鶏肉の煮物 サラダ かぼちゃのスープ	鶏肉 豆腐	ロールパン 砂糖 かたくり粉	ブロッコリー キャベツ にんじん かぼちゃ たまねぎ	牛乳 クラッカー	スープ(たまねぎ にんじん) おにぎり(かつお節)
24(土)	軟飯 煮魚 ちんげんさいと厚揚げの煮物 じゃが芋の味噌汁	白身魚 厚揚げ 味噌	米 ごま 砂糖 じゃがいも 麴	チンゲンサイ キャベツ にんじん 若布 たまねぎ	牛乳 あられ	お粥(にんじん じゃがいも)
26(月)	軟飯 豚じゃが煮 ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁	豚肉 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 ごま 麴	たまねぎ にんじん グリンピース ほうれんそう もやし 大根 若布	牛乳 ウエハース	スープ(大根 にんじん) おにぎり(若布)
27(火)	軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜の和え物 若布スープ	鶏肉 味噌	米 砂糖 ごま じゃがいも	キャベツ にんじん きゅうり チンゲンサイ もやし 若布 たまねぎ	牛乳 サブレ	スープ(チンゲンサイ じゃがいも) フレンチトースト
28(水)	混ぜごはん 小松菜のサラダ すまし汁	ちりめんじゃこ 卵 高野豆腐 ツナ水煮缶 豆腐	米 砂糖 マヨネーズ ごま 麴 じゃがいも	にんじん いんげん 生しいたけ こまつな キャベツ たまねぎ 若布	牛乳 あられ	ぞうすい(じゃがいも にんじん)
29(木)	煮込みうどん 大根サラダ 果物	豚肉 鶏ささ身	うどん 砂糖	キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ 生しいたけ 葱 大根 パナナ	牛乳 ソフトせんべい	スープ(にんじん たまねぎ) スティックポテト
30(金)	軟飯 白身魚のあんかけ 粉ふき芋 青菜の味噌汁	白身魚 厚揚げ 味噌	米 砂糖 じゃがいも かたくり粉	きゅうり キャベツ にんじん 青のり こまつな たまねぎ 若布	牛乳 ビスケット	おじや(たまねぎ こまつな)
31(土)	たまご丼 若布の味噌汁 果物	卵 油あげ 豆腐 味噌	米 砂糖 かたくり粉	たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ 若布 大根 りんご	牛乳 おかき	ぞうすい(大根 にんじん)

＊ 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

＊ 都合により、献立、食品名が異なる事があります。