

令和6年度

4月給食献立表(2才児)

社会福祉法人 頤陽会 応其こども園

| 日付 | 献立名 | 使用材料3色食品表 | | | 午前 おやつ | 全児 おやつ |
|-------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|-----------|------------------------|
| | | 赤 (血・肉・骨・歯のもと) | 黄 (力や体温のもと) | 緑 (からだの調子をととのえる) | | |
| 1(月) | チキンライス カラフルサラダ さつま芋のスープ | 鶏肉 厚揚げ | 米 油 ケチャップ バター マカロニ 砂糖 さつまいも | たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり コーン 赤ピーマン キャベツ こまつな | 牛乳 | 牛乳 アメリカンドッグ |
| 2(火) | ごはん 生鮭の照り焼き ひじきの炒り煮 麩の味噌汁 | 鮭 大豆水煮 油あげ 味噌 | 米 砂糖 ごま 糸こんにゃく じゃがいも 油 麩 | 生姜 ひじき にんじん いんげん チンゲンサイ たまねぎ もやし | 牛乳 | 牛乳 芋けんぴ バナナ |
| 3(水) | パン スペイン風オムレツ スパゲティサラダ オニオンスープ | 卵 牛乳 チーズ ベーコン ツナ缶 豆腐 | ロールパン 砂糖 じゃがいも 油 ケチャップ スパゲティ マヨネーズ | たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ きゅうり こまつな | 牛乳 | 牛乳 五平餅 |
| 4(木) | ごはん キーマカレー 卵とレタスのスープ 果物 | 合い挽ミンチ肉 卵 | 米 油 カレールウ ウスターソース | たまねぎ にんじん 生姜 生しいたけ ピーマン トマト缶 レタス いちご | 牛乳 | 牛乳 黒糖蒸しパン |
| 5(金) | ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 | 鶏肉 ちくわ 豆腐 味噌 | 米 かたくり粉 油 ごま 砂糖 | 生姜 ブロッコリー キャベツ にんじん かぼちゃ たまねぎ 若布 | 牛乳 | 牛乳 バームクーヘン |
| 6(土) | 中華丼 ニラスープ 果物 | 豚肉 いか むきえび 卵 | 米 油 砂糖 かたくり粉 ごま油 じゃがいも | たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ 干し椎茸 にら もやし オレンジ | 牛乳 | 牛乳 スナックパン |
| 8(月) | メキシカンピラフ 卵サラダ 野菜スープ | 豚ミンチ肉 むきえび 卵 厚揚げ | 米 油 砂糖 じゃがいも | たまねぎ にんじん コーン グリンピース 純カレー ブロッコリー きゅうり 大根 こまつな | 牛乳 | 牛乳 お好み焼き |
| 9(火) | 卵とじうどん ごぼうサラダ 果物 | 豚肉 卵 油あげ 鶏ささ身 スキムミルク | うどん ごま マヨネーズ | たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布 葱 ごぼう きゅうり コーン オレンジ | 牛乳 | 牛乳 きな粉だんご |
| 10(水) | ごはん 肉じゃが煮 じゃこの酢の物 小松菜の味噌汁 | 豚肉 ちりめんじゃこ 豆腐 味噌 | 米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 砂糖 ごま 麩 | たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり もやし 若布 こまつな 大根 | 牛乳 | 牛乳 ビスケット りんご |
| 11(木) | ごはん 煮魚 五目と和え そうめん汁 | 鯖 油あげ 味噌 蒲鉾 | 米 砂糖 ごま そうめん | 生姜 にんじん こまつな はくさい もやし たまねぎ 葱 | 牛乳 | 手作りゼリー 豆乳ウエハース |
| 12(金) | ごはん 大豆入りかき揚げ 春雨サラダ 卵の味噌汁 | 大豆水煮 むきえび 卵 ちくわ 味噌 | 米 さつまいも 小麦粉 油 はるさめ 砂糖 ごま 麩 | たまねぎ にんじん 青のり きゅうり もやし こまつな 大根 若布 | 牛乳 | 牛乳 せんべい 棒チーズ |
| 13(土) | ごはん 焼き魚 じゃが芋の炒め煮 大根の味噌汁 | 鮭 豚肉 油揚げ 味噌 | 米 砂糖 じゃがいも 油 かたくり粉 麩 | 生姜 にんじん たまねぎ グリンピース 大根 チンゲンサイ 若布 | 牛乳 | 牛乳 クラッカー バナナ |
| 15(月) | 鶏そぼろごはん きゅうりのおかか和え えのきの味噌汁 | 鶏ミンチ肉 卵 かつお節 厚揚げ 味噌 | 米 砂糖 油 | にんじん いんげん キャベツ きゅうり コーン えのき たまねぎ チンゲンサイ 若布 | 牛乳 | 牛乳 ココアクリームサンド |
| 16(火) | ごはん 鶏肉のつくね焼き ごぼうと高野豆腐の煮物 五目汁 | 鶏ミンチ肉 卵 高野豆腐 厚揚げ 味噌 | 米 パン粉 砂糖 かたくり粉 こんにゃく 里芋 | たまねぎ ごぼう にんじん グリンピース 葱 | 牛乳 | 牛乳 サブレ おやつ昆布 |
| 17(水) | 菜の花サンド チキンスープ 果物 | 卵 ハム 鶏肉 | 食パン マヨネーズ | ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ バナナ | 牛乳 | 牛乳 チーズいも餅 |
| 18(木) | たけのこごはん 魚の香味焼き 小松菜のおかか和え 若布のすまし汁 | 油あげ 鯖 味噌 かつお節 蒲鉾 | 米 砂糖 ごま 麩 | たけのこ にんじん こまつな はくさい コーン 若布 たまねぎ 大根 | 牛乳 | 飲むヨーグルト スティックパイ |
| 19(金) | ごはん 春野菜のがんもどき ツナサラダ 油揚げの味噌汁 | 豆腐 ちりめんじゃこ 卵 ツナ缶 油あげ 味噌 | 米 かたくり粉 油 ごま 砂糖 さつまいも | キャベツ にんじん ひじき ほうれんそう もやし コーン たまねぎ 若布 | 牛乳 | 牛乳 せんべい 棒ゼリー |
| 20(土) | ごはん 厚揚げの味噌炒め もやしスープ 果物 | 厚揚げ 豚肉 味噌 | 米 油 砂糖 じゃがいも 麩 | キャベツ にんじん たけのこ チンゲンサイ もやし 若布 オレンジ | 牛乳 | 牛乳 野菜カステラ |
| 22(月) | 親子丼 和風サラダ 麩の味噌汁 | 卵 鶏肉 蒲鉾 かつお節 油あげ 味噌 | 米 砂糖 油 麩 | たまねぎ にんじん 葱 干し椎茸 こまつな キャベツ 若布 大根 | 乳酸飲料 | 牛乳 ピザトースト |
| 23(火) | ごはん すき焼き風煮 じゃが芋の磯和え 大根の味噌汁 | 豚肉 焼き豆腐 なると 味噌 | 米 糸こんにゃく 油 砂糖 じゃがいも 麩 | たまねぎ にんじん 葱 生姜 コーン 青のり 大根 こまつな もやし 若布 | 牛乳 | フルーツヨーグルト カルシウムせんべい |
| 24(水) | イタリアンスパゲティ ポテトスープ 果物 | ベーコン いか むきえび 豆腐 | スパゲティ ケチャップ バター 油 じゃがいも | たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ オレンジ | 牛乳 | 牛乳 大学芋 |
| 25(木) | ごはん 白身魚の磯フライ ほうれん草のごま和え かぼちゃの味噌汁 | ホキ 卵 味噌 | 米 小麦粉 パン粉 油 ごま 砂糖 麩 | 青のり ほうれんそう はくさい にんじん コーン かぼちゃ たまねぎ 若布 | 牛乳 | 牛乳 おかき 棒ゼリー |
| 26(金) | ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツと大豆のサラダ 若布スープ | 鶏肉 大豆水煮 油あげ | 米 砂糖 油 ごま | にんにく キャベツ にんじん きゅうり 若布 たまねぎ チンゲンサイ ぶなしめじ | 牛乳 | 牛乳 ビスケット 棒チーズ |
| 27(土) | やきめし 青菜の味噌汁 果物 | 豚ミンチ肉 卵 厚揚げ 味噌 | 米 油 じゃがいも | たまねぎ にんじん ピーマン こまつな バナナ | 牛乳 | 牛乳 かりんとう おやつ昆布 |
| 30(火) | ごはん きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物 大根の味噌汁 | 豚肉 ちくわ 厚揚げ 味噌 | 米 こんにゃく 砂糖 麩 | ごぼう たけのこ にんじん グリンピース 干し椎茸 きゅうり もやし 若布 大根 こまつな | 牛乳 | 牛乳 ホットケーキ |

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。