

令和6年度

4月給食献立表(1才児)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	使用材料3色食品表			午前 おやつ	午後食
		赤 (血・肉・骨・歯のもと)	黄 (力や体温のもと)	緑 (からだの調子をととのえる)		
1(月)	チキンライス風 カラフルサラダ さつま芋のスープ	鶏肉 厚揚げ	米 マカロニ 砂糖 さつまいも	たまねぎ にんじん グリンピース ピューレ きゅうり 赤ピーマン キャベツ こまつな	牛乳 クラッカー	ぞうすい(たまねぎ こまつな)
2(火)	軟飯 煮魚 ひじきの煮物 麩の味噌汁	白身魚 大豆水煮 油あげ 味噌	米 砂糖 ごま じゃがいも 麩	ひじき にんじん いんげん チンゲンサイ たまねぎ もやし	牛乳 ソフトせんべい	おじや(にんじん たまねぎ)
3(水)	パン オムレツ風 スパゲティサラダ オニオンスープ	卵 牛乳 ツナ缶 豆腐	食パン 砂糖 じゃがいも スパゲティ マヨネーズ	たまねぎ ピーマン にんじん ピューレ キャベツ きゅうり こまつな	牛乳 クラッカー	スープ(キャベツ にんじん) おにぎり(若布)
4(木)	軟飯 キーマカレー風 卵とレタスのスープ 果物	合い挽ミンチ肉 卵	米 小麦粉	たまねぎ にんじん 生しいたけ かぼちゃ ピーマン ピューレ レタス いちご	牛乳 ビスケット	おじや(にんじん たまねぎ)
5(金)	軟飯 鶏肉の煮物 ブロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁	鶏肉 豆腐 味噌	米 かたくり粉 ごま 砂糖	ブロッコリー キャベツ にんじん かぼちゃ たまねぎ 若布	牛乳 あられ	お粥(たまねぎ かぼちゃ)
6(土)	豚丼 卵のスープ 果物	豚肉 卵	米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ もやし オレンジ	牛乳 せんべい	おじや(チンゲンサイ にんじん)
8(月)	ピラフ風 卵サラダ 野菜スープ	豚ミンチ肉 卵 厚揚げ	米 砂糖 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース ブロッコリー きゅうり 大根 こまつな	牛乳 クラッカー	おじや(にんじん たまねぎ)
9(火)	卵とじうどん ポテトサラダ 果物	豚肉 卵 油あげ	うどん じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布 葱 きゅうり オレンジ	牛乳 ソフトせんべい	スープ(ほうれんそう たまねぎ) おにぎり(きな粉)
10(水)	軟飯 肉じゃが煮 じゃこの和え物 小松菜の味噌汁	豚肉 ちりめんじゃこ 豆腐 味噌	米 じゃがいも 砂糖 ごま 麩	たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり もやし 若布 こまつな 大根	牛乳 クラッカー	お粥(こまつな にんじん)
11(木)	軟飯 煮魚 五目と和え そうめん汁	白身魚 油あげ 味噌	米 砂糖 ごま そうめん	にんじん こまつな はくさい もやし たまねぎ 葱	牛乳 ビスケット	お粥(たまねぎ にんじん)
12(金)	軟飯 大豆と野菜の煮物 春雨サラダ 卵の味噌汁	大豆水煮 卵 味噌	米 さつまいも はるさめ 砂糖 ごま 麩	たまねぎ にんじん きゅうり もやし こまつな 大根 若布	牛乳 あられ	ぞうすい(こまつな さつまいも)
13(土)	軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 大根の味噌汁	白身魚 豚肉 油揚げ 味噌	米 砂糖 じゃがいも かたくり粉 麩	にんじん たまねぎ グリンピース 大根 チンゲンサイ 若布	牛乳 せんべい	おじや(じゃがいも にんじん)
15(月)	鶏そぼろごはん きゅうりのおかか和え えのきの味噌汁	鶏ミンチ肉 卵 かつお節 豆腐 味噌	米 砂糖	にんじん いんげん キャベツ きゅうり えのき たまねぎ チンゲンサイ 若布	牛乳 クラッカー	スープ(にんじん キャベツ) スティックパン
16(火)	軟飯 鶏肉のつくね焼き 高野豆腐の煮物 五目汁	鶏ミンチ肉 卵 高野豆腐 厚揚げ 味噌	米 パン粉 砂糖 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース 葱	牛乳 ソフトせんべい	おじや(じゃがいも にんじん)
17(水)	パン オムレツ風 チキンスープ 果物	卵 鶏肉	食パン	ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ バナナ	牛乳 クラッカー	スープ(にんじん キャベツ) スティックポテト(じゃがいも)
18(木)	混ぜごはん 煮魚 小松菜のおかか和え 若布のすまし汁	油あげ 白身魚 味噌 かつお節	米 砂糖 ごま 麩	にんじん こまつな はくさい 若布 たまねぎ 大根	牛乳 ビスケット	スープ(大根 にんじん) おにぎり(かつお節)
19(金)	軟飯 豆腐の煮物 ツナサラダ 油揚げの味噌汁	豆腐 ちりめんじゃこ 卵 ツナ缶 油あげ 味噌	米 かたくり粉 ごま 砂糖 さつまいも	キャベツ にんじん ひじき ほうれんそう もやし たまねぎ 若布	牛乳 あられ	おじや(さつまいも にんじん)
20(土)	軟飯 厚揚げの味噌煮 もやしスープ 果物	厚揚げ 豚肉 味噌	米 砂糖 じゃがいも 麩	キャベツ にんじん チンゲンサイ もやし 若布 オレンジ	牛乳 せんべい	お粥(にんじん チンゲンサイ)
22(月)	親子丼 和風サラダ 麩の味噌汁	卵 鶏肉 かつお節 油あげ 味噌	米 砂糖 麩	たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ こまつな キャベツ 若布 大根	乳酸飲料 クラッカー	スープ(大根 にんじん) スティックトースト
23(火)	軟飯 すき焼き風煮 じゃが芋の磯和え 大根の味噌汁	豚肉 焼き豆腐 味噌	米 砂糖 じゃがいも 麩	たまねぎ にんじん 葱 青のり 大根 こまつな もやし 若布	牛乳 ソフトせんべい	おじや(じゃがいも こまつな)
24(水)	スパゲティ風 ポテトスープ 果物	豚肉 豆腐	スパゲティ じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン ピューレ キャベツ オレンジ	牛乳 クラッカー	スープ(キャベツ にんじん) スティックポテト(さつまいも)
25(木)	軟飯 煮魚 ほうれん草のごま和え かぼちゃの味噌汁	白身魚 卵 味噌	米 ごま 砂糖 麩	ほうれんそう はくさい にんじん かぼちゃ たまねぎ 若布	牛乳 ビスケット	スープ(ほうれんそう はくさい) おにぎり(青のり)
26(金)	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツと大豆のサラダ 若布スープ	鶏肉 大豆水煮 油あげ	米 砂糖 ごま	キャベツ にんじん きゅうり 若布 たまねぎ チンゲンサイ ぶなしめじ	牛乳 あられ	お粥(キャベツ にんじん)
27(土)	やきめし風 青菜の味噌汁 果物	豚ミンチ肉 卵 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン こまつな バナナ	牛乳 せんべい	ぞうすい(こまつな じゃがいも)
30(火)	軟飯 じゃが芋のきんぴら 胡瓜の和え物 大根の味噌汁	豚肉 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 麩	にんじん グリンピース 生しいたけ きゅうり もやし 若布 大根 こまつな	牛乳 ソフトせんべい	スープ(大根 にんじん) おにぎり(若布)

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。