

令和6年度

4月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 頭陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(月)				
2(火)				
3(水)				
4(木)	全粥 かぼちやの煮物 やわらか煮	(合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かぼちや かたくり粉) (たまねぎ にんじん)	おじゃ	にんじん たまねぎ
5(金)	全粥 鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	ぞうすい	たまねぎ かぼちや
6(土)	全粥 そぼろ煮 ジャが芋の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし ジャがいも)	おじゃ	チンゲンサイ にんじん
8(月)	全粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(ブロッコリー きゅうり にんじん かたくり粉) (大根 こまつな 豆腐 ジャがいも)	お粥	にんじん たまねぎ
9(火)	煮込みうどん ジャが芋の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布) (ジャがいも きゅうり にんじん かたくり粉) (オレンジ)	おじゃ	ほうれんそう たまねぎ
10(水)	全粥 肉じゃが煮 小松菜の煮物	(豚ミンチ肉 ジャがいも たまねぎ にんじん グリンピース かたくり粉) (こまつな 豆腐 大根 にんじん)	お粥	こまつな にんじん
11(木)	全粥 煮魚 野菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (にんじん こまつな はくさい もやし)	お粥	たまねぎ にんじん
12(金)	全粥 野菜の煮物 ことこと煮	(さつまいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな にんじん 大根 若布)	ぞうすい	こまつな さつまいも
13(土)	全粥 煮魚 大根の煮物	(白身魚 かたくり粉) (大根 チンゲンサイ にんじん 若布)	おじゃ	ジャがいも にんじん
15(月)	全粥 ことこと煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 にんじん いんげん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ 若布)	ぞうすい	にんじん キャベツ
16(火)	全粥 鶏肉の煮物 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん ジャがいも)	おじゃ	ジャがいも にんじん
17(水)	全粥 ことこと煮 鶏肉の煮物 果物	(たまねぎ ブロッコリー かたくり粉) (鶏ミンチ肉 たまねぎ キャベツ にんじん かぼちや) (バナナ)	スープ コロコロポテト	にんじん キャベツ ジャがいも
18(木)	人参粥 煮魚 くだくた煮	(にんじん) (白身魚 かたくり粉) (こまつな はくさい にんじん)	お粥	大根 にんじん
19(金)	全粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ひじき かたくり粉) (ほうれんそう もやし にんじん)	おじゃ	さつまいも にんじん
20(土)	全粥 やわらか煮 ジャが芋煮 果物	(豆腐 豚ミンチ肉 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし ジャがいも にんじん 若布) (オレンジ)	お粥	にんじん チンゲンサイ
22(月)	全粥 そぼろ煮 くだくた煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
23(火)	全粥 ことこと煮 大根の煮物	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな もやし 若布)	おじゃ	ジャがいも こまつな
24(水)	煮込みうどん 豆腐の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ジャがいも キャベツ にんじん 豆腐) (オレンジ)	スープ コロコロポテト	キャベツ にんじん さつまいも
25(木)	全粥 煮魚 かぼちやの煮物	(白身魚 かたくり粉) (かぼちや にんじん たまねぎ 若布)	おじゃ	ほうれんそう はくさい
26(金)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (若布 たまねぎ チンゲンサイ にんじん)	お粥	キャベツ にんじん
27(土)	ぞうすい 小松菜の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (豆腐 こまつな ジャがいも にんじん かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	こまつな ジャがいも
30(火)	全粥 豚肉の煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 ジャがいも にんじん グリンピース かたくり粉) (きゅうり もやし 若布 にんじん)	おじゃ	大根 にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。