

令和6年度

## 4月給食献立表(6ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(月)				
2(火)				
3(水)				
4(木)	つぶし粥 やわらか煮 かぼちゃの煮物	(にんじん かたくり粉) (かぼちゃ)		
5(金)	つぶし粥 ことこと煮 人参ペースト	(キャベツ かたくり粉) (にんじん)		
6(土)	つぶし粥 ことこと煮 ジャガイモのマッシュ	(にんじん かたくり粉) (じゃがいも)		
8(月)	つぶし粥 人参のペースト 豆腐の煮物	(にんじん かたくり粉) (豆腐)		
9(火)	つぶし粥 小松菜のペースト やわらか煮	(こまつな かたくり粉) (豆腐)		
10(水)	つぶし粥 くだくた煮 ジャガイモのマッシュ	(ほうれんそう かたくり粉) (じゃがいも)		
11(木)	つぶし粥 人参ペースト ことこと煮	(にんじん かたくり粉) (はくさい)		
12(金)	つぶし粥 やわらか煮 さつまいもマッシュ	(にんじん かたくり粉) (さつまいも)		
13(土)	つぶし粥 ことこと煮 チンゲンサイのペースト	(大根 かたくり粉) (チンゲンサイ)		
15(月)	つぶし粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(ブロッコリー かたくり粉) (豆腐)		
16(火)	つぶし粥 人参のペースト ことこと煮	(にんじん かたくり粉) (じゃがいも)		
17(水)	つぶし粥 キャベツのペースト やわらか煮	(キャベツ かたくり粉) (かぼちゃ)		
18(木)	つぶし粥 人参のペースト くだくた煮	(にんじん かたくり粉) (はくさい)		
19(金)	つぶし粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 かたくり粉) (ほうれんそう)		
20(土)	つぶし粥 やわらか煮 ジャガイモのマッシュ	(チンゲンサイ かたくり粉) (じゃがいも)		
22(月)	つぶし粥 人参のペースト くだくた煮	(にんじん かたくり粉) (キャベツ)		
23(火)	つぶし粥 ことこと煮 小松菜のペースト	(豆腐 かたくり粉) (こまつな)		
24(水)	つぶし粥 やわらか煮 ジャガイモのマッシュ	(にんじん かたくり粉) (じゃがいも)		
25(木)	つぶし粥 人参のペースト かぼちゃの煮物	(にんじん かたくり粉) (かぼちゃ)		
26(金)	つぶし粥 チンゲンサイのペースト ことこと煮	(チンゲンサイ かたくり粉) (にんじん)		
27(土)	つぶし粥 人参のペースト やわらか煮	(にんじん かたくり粉) (豆腐)		
30(火)	つぶし粥 ことこと煮 胡瓜のペースト	(にんじん かたくり粉) (きゅうり)		

\* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

\* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。