

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(月)				
2(火)				
3(水)				
4(木)	七分粥 かぼちゃの煮物 やわらか煮	(たまねぎ にんじん かぼちゃ かたくり粉) (たまねぎ にんじん)	おじや	にんじん たまねぎ
5(金)	七分粥 玉葱の煮物 ブロッコリーの煮物	(たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	ぞうすい	たまねぎ かぼちゃ
6(土)	七分粥 ことこと煮 ジャが芋の煮物	(たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (じゃがいも)	おじや	チンゲンサイ にんじん
8(月)	七分粥 人参の煮物 豆腐の煮物	(にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
9(火)	七分粥 ことこと煮 小松菜の煮物	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな 豆腐 大根 にんじん)	お粥	こまつな にんじん
10(水)	七分粥 やわらか煮 ジャが芋の煮物	(たまねぎ にんじん ほうれんそう) (じゃがいも きゅうり にんじん かたくり粉)	おじや	ほうれんそう たまねぎ
11(木)	七分粥 煮魚 野菜のやわらか煮	(自身魚 かたくり粉) (にんじん こまつな はくさい)	お粥	たまねぎ にんじん
12(金)	七分粥 野菜の煮物 ことこと煮	(さつまいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな にんじん 大根)	ぞうすい	こまつな さつまいも
13(土)	七分粥 煮魚 大根の煮物	(自身魚 かたくり粉) (大根 チンゲンサイ にんじん)	おじや	じゃがいも にんじん
15(月)	七分粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(ブロッコリー きゅうり にんじん かたくり粉) (大根 こまつな 豆腐 ジャがいも)	お粥	にんじん たまねぎ
16(火)	七分粥 ことこと煮 豆腐の煮物	(たまねぎ かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん ジャがいも)	おじや	じゃがいも にんじん
17(水)	七分粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(たまねぎ ブロッコリー かたくり粉) (たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
18(木)	人参粥 煮魚 たくたく煮	(にんじん) (自身魚 かたくり粉) (こまつな はくさい にんじん)	お粥	大根 にんじん
19(金)	七分粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 キャベツ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう にんじん)	おじや	さつまいも にんじん
20(土)	七分粥 やわらか煮 ジャが芋煮	(豆腐 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (じゃがいも にんじん)	お粥	にんじん チンゲンサイ
22(月)	七分粥 玉葱の煮物 たくたく煮	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
23(火)	七分粥 ことこと煮 大根の煮物	(豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな)	おじや	じゃがいも こまつな
24(水)	七分粥 やわらか煮 ジャが芋の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも キャベツ にんじん 豆腐)	ぞうすい	キャベツ にんじん
25(木)	七分粥 煮魚 かぼちゃの煮物	(自身魚 かたくり粉) (かぼちゃ にんじん たまねぎ)	おじや	ほうれんそう はくさい
26(金)	七分粥 ことこと煮 チンゲンサイの煮物	(たまねぎ かたくり粉) (たまねぎ チンゲンサイ にんじん)	お粥	キャベツ にんじん
27(土)	七分粥 玉葱の煮物 やわらか煮	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 こまつな ジャがいも にんじん)	ぞうすい	こまつな ジャがいも
30(火)	七分粥 ジャが芋の煮物 ことこと煮	(じゃがいも にんじん かたくり粉) (きゅうり にんじん)	おじや	大根 にんじん

* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。