

令和6年度

4月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(月)				
2(火)				
3(水)				
4(木)	全粥 かぼちゃの煮物 やわらか煮	(合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ かたくり粉) (たまねぎ にんじん)	おじや	にんじん たまねぎ
5(金)	全粥 鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	ぞうすい	たまねぎ かぼちゃ
6(土)	全粥 そぼろ煮 じゃが芋の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし じゃがいも)	おじや	チンゲンサイ にんじん
8(月)	全粥 ことこと煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 にんじん いんげん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ 若布)	ぞうすい	にんじん キャベツ
9(火)	全粥 肉じゃが煮 小松菜の煮物	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース かたくり粉) (こまつな 豆腐 大根 にんじん)	お粥	こまつな にんじん
10(水)	煮込みうどん じゃが芋の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布) (じゃがいも きゅうり にんじん かたくり粉) (オレンジ)	おじや	ほうれんそう たまねぎ
11(木)	全粥 煮魚 野菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (にんじん こまつな はくさい もやし)	お粥	たまねぎ にんじん
12(金)	全粥 野菜の煮物 ことこと煮	(さつまいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな にんじん 大根 若布)	ぞうすい	こまつな さつまいも
13(土)	全粥 煮魚 大根の煮物	(白身魚 かたくり粉) (大根 チンゲンサイ にんじん 若布)	おじや	じゃがいも にんじん
15(月)	全粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(ブロッコリー きゅうり にんじん かたくり粉) (大根 こまつな 豆腐 じゃがいも)	お粥	にんじん たまねぎ
16(火)	全粥 鶏肉の煮物 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん じゃがいも)	おじや	じゃがいも にんじん
17(水)	全粥 ことこと煮 鶏肉の煮物 果物	(たまねぎ ブロッコリー かたくり粉) (鶏ミンチ肉 たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ) (バナナ)	スープ コロコロポテト	にんじん キャベツ じゃがいも
18(木)	人参粥 煮魚 たくたく煮	(にんじん) (白身魚 かたくり粉) (こまつな はくさい にんじん)	お粥	大根 にんじん
19(金)	全粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ひじき かたくり粉) (ほうれんそう もやし にんじん)	おじや	さつまいも にんじん
20(土)	全粥 やわらか煮 じゃが芋煮 果物	(豆腐 豚ミンチ肉 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし じゃがいも にんじん 若布) (オレンジ)	お粥	にんじん チンゲンサイ
22(月)	全粥 そぼろ煮 たくたく煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
23(火)	全粥 ことこと煮 大根の煮物	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな もやし 若布)	おじや	じゃがいも こまつな
24(水)	煮込みうどん 豆腐の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも キャベツ にんじん 豆腐) (オレンジ)	スープ コロコロポテト	キャベツ にんじん さつまいも
25(木)	全粥 煮魚 かぼちゃの煮物	(白身魚 かたくり粉) (かぼちゃ にんじん たまねぎ 若布)	おじや	ほうれんそう はくさい
26(金)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (若布 たまねぎ チンゲンサイ にんじん)	お粥	キャベツ にんじん
27(土)	ぞうすい 小松菜の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (豆腐 こまつな じゃがいも にんじん かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	こまつな じゃがいも
30(火)	全粥 豚肉の煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん グリンピース かたくり粉) (きゅうり もやし 若布 にんじん)	おじや	大根 にんじん

\* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

\* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。