

☆ 1月の行事予定

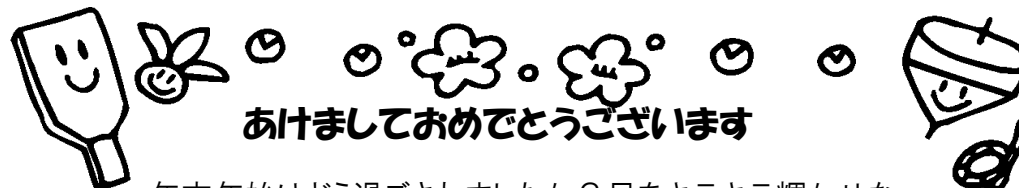
1	月	年始休み 元日
2	火	
3	水	
4	木	保育はじめ 園だより配布
5	金	クラスだより配布
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	英語教室 諸費請求(絵本代)
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	英語教室
17	水	読み聞かせ
18	木	
19	金	4.5歳児公民館練習(午前中)
20	土	
21	日	
22	月	3.4.5歳児身体計測
23	火	4.5歳児公民館練習(午前中) 0.1.2歳児身体計測 英語教室(3歳児)
24	水	
25	木	
26	金	4.5歳児公民館練習(午前中)
27	土	4.5歳児発表会 9:30~開始 土曜保育なし
28	日	
29	月	
30	火	英語教室
31	水	園だより・給食だより・献立表配布



1月の園だより

☆今月の目標

- ・冬の生活習慣を身につけて生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする。
- ・互いの思いや考えを伝えあい、友だちと協力して生活や遊びを工夫して進めていく。



年末年始はどう過ごされましたか？目をキラキラ輝かせながらの子どもたちの話が楽しみです。さあ、2024年の幕開けです。今年はどうなるのでしょうか？今年はずつと。龍のように力強く、登り龍のように上に向かって今年も職員一同力を合わせて、子どもたちに「保育所楽しい！」と言ってもらえる保育を取り組みたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。新しい1年が、子どもたち、また保護者の皆様にとって笑顔であふれる1年になりますように…



～子どもの睡眠について～

子どもの睡眠不足は、新陳代謝を促し、筋肉量を増やす、骨を伸ばすなど子どもの成長には欠かせない成長ホルモンの分泌に大きな影響を与えるため、心身の発育に影響します。また、睡眠不足で頭がボーっとしていると集中力が低下し学習に影響が出たり、怪我のリスクも高まります。まず、「早寝」より「早起き」の習慣をつけるようにしましょう。また、カーテンを開け、朝の太陽の光を浴びるようにしましょう。家族みんなで生活習慣を整え、健やかな子どもの眠りのために、できることからトライしてみませんか？



「兄弟げんかどうしてですか？」

「いい加減にしなさい」「なんで仲良くできないの？」とつい言いたくなってしまう兄弟げんか。兄弟げんかは子どもが社会性を身につける絶好のチャンスです。つつい「やめなさい」ととめたくありませんが、大怪我につながる事態にならない限り、見守ることも大切です。子どもが、言いつけに来たときは、無視したり無関心を装うのではなく、それぞれの言い分に共感してあげてください。それから「じゃあどうすればいいと思う？」と促してみてください。コミュニケーション能力を磨くいい機会だと思っておおらかに成り行きを見守りましょう。ただし「見守る」のが大切であって怪我の危険がある状況を「放置」するのはダメです。喧嘩の時のルールを一緒に決めておくのもいいと思います。兄弟げんかが落ち着き冷静になったタイミングでそれぞれの言い分を代弁し、どちらが悪い、良いではなく「あなたの気持ちはわかってるよ」と言い分を認め、ギュッと抱きしめてあげてください。それだけで子どもの気持ちは落ち着くと思いますよ。「喧嘩するほど仲がいい」を胸に刻み子どもたちの成長をゆったりとした気持ちで見守りたいものですね。

《今後の行事予定》

【2月】

- ◎2日(金) 節分の集い
- ◎7日(水) いちご狩り(3.4.5歳児)

【3月】

- ◎6日(水) 5歳児お別れ遠足
(2歳児～5歳児までお弁当日です)

- ◎23日(土) 卒園式

- ◎未定…役員会

*保護者会総会は中止とさせていただきます。
*状況に応じて、中止・または延期となる場合がありますのでご了承ください。