

☆ 12月の行事予定

1	金	2.3歳児発表会予行練習 クラスだより配布
2	土	
3	日	
4	月	諸費請求(絵本代)
5	火	英語教室
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	2.3歳児発表会 2歳児…9:30～ 3歳児…10:30～
10	日	
11	月	
12	火	英語教室
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	英語教室
20	水	0.1.2歳児身体計測
21	木	3.4.5歳児身体計測
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	クリスマス会(職員と子ども達)
26	火	
27	水	
28	木	保育終了 献立表・給食だより配布
29	金	年末休み
30	土	↓
31	日	↓



12月の園だより

* 今月の保育目標

- ・冬の生活を知り、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・ルールのある遊びを通して、必要なきまりを知り、友だちと遊ぶ楽しさを味わう。
- ・友だちと一緒に表現することを楽しむ。

朝晩は冷え込みますが、日中は温かく気温差が激しいですね。体温調節が、まだ未発達な子どもたちは、体調管理が難しいです。体を動かすことで、免疫力が高まります。できるだけ薄着を心がけ、活動しやすいように体操服で登園し、たくさん遊んで元気に過ごせるようにしましょう！また、戸外から戻った後は、手洗いうがいを忘れずにしましょうね！

これから、クリスマスや年末年始休みなど、子どもたちが楽しみにしている行事がたくさんあります。つつい夜更かしをしてしまいがちですが、規則正しい生活を心がけましょう！



乾燥肌に注意しましょう

これからの季節、肌がカサカサになりがちです。これは、肌の水分が蒸発してしまっているからです。乾燥肌を防ぐコツは、空気の加湿とお風呂の入り方です。お風呂の温度は 39 度～41 度にし、石鹸は、なるべく刺激の少ないものを選びましょう。体をゴシゴシ洗うのではなく、石鹸をよく泡立ててからたっぷり体につけて指の腹で洗いましょう。石鹸が残っているとかゆみの原因にもなるので十分に流しましょう。体を拭いたら早めに保湿を。夜だけでなく朝着替えるときもケアを忘れずに。また、室内で加湿器を使用する際は、「加湿器肺炎」に気をつけましょう！肺炎を引き起こす加湿器内のカビは、水を入れてから 4～5 日目から汚染がすすむため、なるべく水は毎日交換しましょう。



令和 5 年 11 月 30 日
九度山保育所



物を大切にしよう

早いもので今年も残りわずかとなりました。子どもたちといっしょに大掃除や片づけをしてみませんか？今は何でも手に入りやすく、失くしたり、壊れてもすぐに入れてしまいます。買ってもらったものは、大切に使うこと、きちんと片づけること、買ってもらえるのは当たり前のことではないということを、子どもたちと話し合ってみませんか？物を大切にできる心・人を大切にできる心を育みたいですね。



* おたがい *

最近、年間を通して感染症が流行っています。園でも手洗いうがい・消毒などをして感染症予防をしています。ご家庭で、子どもの体調に変化(嘔吐・下痢・咳など)が見られた場合は必ず園または、担任までお知らせください。園は集団生活になりますので、感染が広がらないよう、ご協力よろしくようお願い致します。



《今後の行事》

【1月】

- 1日(月)～3日(水)…年始休み
- 4日(木)…保育はじめ
- 27日(土)…4.5歳児発表会 場所…公民館
*会場準備・道具出し入れなどのため、土曜保育はありませんのでご了承ください

【3月】

- 5日(火) 5歳児おわかれ遠足
- 23日(土) 卒園式
*状況に応じ、延期・または中止となる場合がありますので、ご了承ください。