

☆ 8月の行事予定

1	火	クラスだより配布 諸費請求(絵本代)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	0.1 歳児保育参観 9:30~11:00
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	保育協力日(給食なし)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	0.1.2 歳児身体計測
22	火	3.4.5 歳児身体計測
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	環境整備 7:30~
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	園だより・給食だより・献立表配布

環境整備を 9 月2日(土)とお知らせしていましたが、九度山小学校の環境整備と重なっていた為、急遽変更させていただきましたので、ご了承ください。お忙しいと思いますがご協力をお願い致します。

8月の園だより

令和5年7月31日 九度山保育所

☆今月の保育目標☆

- ・夏期の生活の仕方を知らせ、健康で衛生的に過ごせるようにする。
- ・友だちと一緒に、プールなど夏ならではの遊びを楽しむ。

梅雨も明け夏本番がやってきました！水遊びでは、石鹸遊びや色水遊びなどを楽しみ、プールでは、大胆に顔つけする子、お水がちょっぴり怖い子、…と様々ですが、楽しそうな声が響いています。先週、5歳児さんを中心とした夏祭りごっこを開催しました。みんなで盆踊りをして、ぞうぐみさんの「いらっしやいませ〜」の元気な掛け声とともに始まった夏祭り。小さいお友だちのお世話をしたり、お友だちとつしよにお店を回ったりして、お祭り気分を堪能しました。5 歳児さんは、保育参観を開催し、保護者の方とつしよにお店番をしたり、お店を回ったり、とても嬉しそうでした(^^)子どもたちの笑顔がたくさん見られて私たちも嬉しかったです！

暑さが厳しく、疲れも出やすくなっています。体調管理には十分気をつけて過ごすようにしましょう！

★おねがい★

- * 12日(土)~16日(水)は保育協力日となっています。保育を申し込まれている方は、お弁当を忘れずに持って来てください。おやつは園で準備します。
- 3歳児~5歳児は、下の保育室で生活しますので、お間違えないようにしてください。
- * 名前の記入のないものが多く、着脱などの際に、子ども達も自分のものであるかどうか分かりませんので、持ち物すべてを確認していただき、記名をお願いします。
- * 髪の毛の長いお子様は、プールあそびや、給食の際も食べにくそうにしています。衛生上にも良くありませんので、お家で髪をくくってくださいますようご協力をお願いします。

暑さに負けない体づくり



暑くなると、ついつい冷たい食べ物や飲み物を摂りすぎてしまいます。子どもは、消化吸収能力がまだ、未発達なので、冷たいものをとる機会が増えることで、胃腸の働きが低下し下痢などを起こしてしまいます。麦茶などもキンキンに冷えたものではなくて、常温より少し冷たいくらいにしましょう。また、生活リズムが崩れ特に夜更かしをすると夏バテになりやすいそうです。早寝早起きを心がけ、1日3食しっかりと食事を摂るようにしましょうね！また、夏の外遊びは熱中症が怖いですが、でも、体の成長には運動が必要です。直射日光が強い炎天下での外遊びは避け、朝夕の比較的涼しい時間に活動してはどうでしょうか。1日1回はたつぷりと汗をかく程度の外遊びをすると、暑さに強い体を作れます。

今年は例年以上に暑い日が続いています。無理のないようにしながら、大人も子どもも元気に暑さを乗り切れるようにできることから始めてみませんか？



《今後の行事予定》

【9月】

- 1日(金)2歳児敬老参観
- 4日(月)3歳児敬老参観
- 6日(水)4歳児敬老参観
- 9日(土)町敬老会参加(5歳児)
- 11日(月)12日(火)5歳児敬老参観

【10月】

- 21日(土)運動会(2歳児~5歳児)

【11月】

- 13日(月)~17日(金)5歳児個人懇談
- 20日(月)~24日(金)0歳児~4歳児希望懇談
- * 変更または、延期になる場合もありますので、ご了承ください