



ひよこぐみだよ!



R5.7.31 すみだこども園

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏がやってきました。

真夏の暑さに負けることなく、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。また、水遊びや沐浴もして汗を流し気持ちよく過ごしていけるように関わっています。子どもたちも汗を流すとサッパリし、いい表情を見せてくれますよ♡

たくさん遊んだ後は、水分補給やリラックスできる空間を作り、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

8月はこんな歌や遊びを楽しみたいと思います♡

♪うた♪

- ・バナナの親子
- ・トマト
- ・おばけなんてないさ
- ・水遊び

♪あそび♪

- ・寒天や氷を使った感触遊び
- ・水遊び
- ・わらべうた遊び



水遊び気持ちいいね!!!

プールの用意をしていると、お部屋から「まだかな〜?」と早く水遊びがしたいのかたくさんのお友だちがジーっと覗いてくれています♡

水遊びでは、水に怖がるお友だちがほとんどおらずパシャパシャと水面を叩いて水を浴びたり、おもちゃの桶で水をすくって、身体全体に自分でダイナミックに頭からかけたりするお友だちも・・・!!! そんな時の子どもたちの様子はすごく楽しそうで笑顔が溢れています♡

特に子どもたちに人気なのは、手作りシャワーです。ペットボトルで作ったシャワーを子どもたちに見せると、手を出し自分でやってみようと水をすくって流してみたりペットボトルからでてくるお水に興味津々で、不思議そうに見つめる子どもたちの姿もまた可愛くほっこりします♡

水遊びができないお友だちも、沐浴をしたり汗を拭いて着替えたり気持ちよく過ごしています。

こまめに水分補給を

乳幼児の体は 80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく。汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。



~お知らせ~

汗をかいたり、衣服が汚れて着替えることが増えています。着替えの補充を多めにお願いします。