



5がつ

# ほけんだより



令和5年4月28日  
社会福祉法人 顕陽会

さわやかな風が吹く、気持ちのいい毎日です。子どもたちは、登園したら外に出て戸外遊びを楽しんでいます。新年度から張りつめていた気持ちが少しずつほぐれて、体調を崩しやすくなります。休息をとれるときは、しっかり体を休めて、明日へのエネルギーを蓄えてほしいです！！

来月も、戸外でたくさん遊んだりお散歩に出かけ体力づくりをしたいと思います。自分の足でしっかり歩いて、大空のもとで心から楽しい時間を過ごしたいです。そのために……

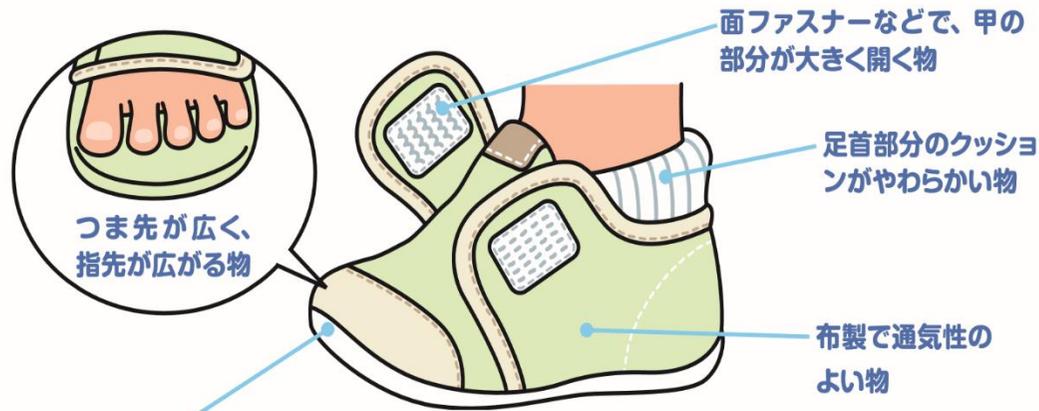
大人が子どものためにできることは、

正しい靴選びです！！



0・1・2歳児

## お子さんの正しい靴選び



歩きやすいように、つま先部分が適度に上向きにカーブしている物

★骨がとってもやわらかい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作っていくので、靴は、見た目より機能を重視して選んでください



3・4・5歳児

## お子さんの正しい靴選び



指先がしっかり曲がる物

底に弾力のある物

★子どもの足は1年間に約1cmも伸びると言われています。半年に一度は、サイズを確認してください



## 内科検診・歯科検診

4月26日(水)に、内科検診を嘱託医の萩原正史先生にいただきました。小さい子どもたちは、泣いてしまう子もいましたが、大きい子どもたちは、自分の名前を言いお礼もきちんと伝えることができていましたよ。6月1日(木)は、歯科検診を1歳児から5歳児まで、嘱託医の喜多義郎先生にいただきます。子どもの歯はエナメル質が薄く、酸に弱いため乳歯の虫歯は一気に進行します。虫歯を放っておくと、他の歯まで虫歯になり、正しく噛めずにあごの発育が悪くなったり、永久歯への生え替わりにも影響します。

早期発見のためにも、内科検診も・歯科検診もとても重要です。異常があった場合は速やかに治療しましょうね。

