



令和5年2月28日
 社会福祉法人 頤陽会
 看護師 高瀬 えり

木々のつぼみも次第に大きくなり、芽吹き瞬間を今か今かと待っているようです。今年度も残すところあと1ヵ月となりました。この1年、身体も心もたくましく成長したこどもたち。みんな元気に新年度を迎えられるよう、病気やけがに注意し、1日1日を大切に過ごしていきましょう。

保護者の皆様には新型コロナウイルス感染症等へのご理解・ご協力いただきありがとうございます。引き続き、園でも感染症対策の予防を続けていきますのでご協力よろしくお祈いします。

滲出性中耳炎

3月3日は耳の日です。こどもの耳の病気でよく見られる滲出性中耳炎とは、鼓膜の奥に液体が貯まってしまうことが原因で起こります。

～特徴～

- 3～10歳に多く見られる
- 発熱や痛みがなく気づきにくい
- 聞こえにくいことが唯一の症状
- 難聴の原因として一番多い

こどもからの訴えが少ないため、呼びかけても気づかない、TVボリュームを大きくするなど気がつくこともあります。普段から耳の聞こえ方に注意してみてください。



1年間健康に過ごせましたか？

こどもたちと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみましょう。チェックの出来なかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いせず何でも食べた
- 食後は歯磨きをした
- 毎朝うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くのこどもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止たり、環境の変化で気持ちが不安定になるこどももいます。今までなかったのに次のような様子が急にみられたら、何かストレスや気持ちの変化がないかどうか、注意してみてください。また、お気軽に担任にもご相談ください。



- 目をパチパチさせる
- 肩をピクッと動かす
- 咳払いをする・・・など